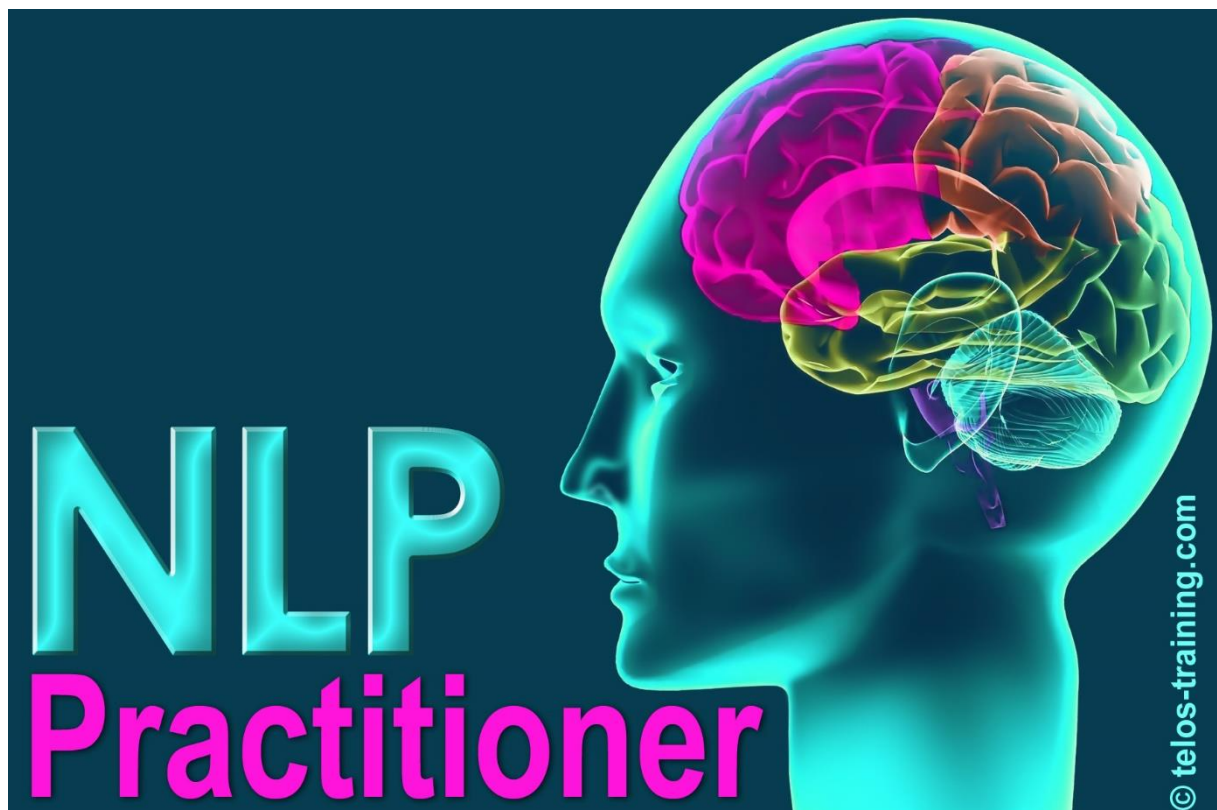


*vivat crescat floreat*

**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBAZIA DI NOVACELLA**

**BILDUNGSHAUS**



**Lehrgang: NLP - Practitioner**

**Zertifizierte Ausbildung**

**08.09.2021 – 23.04.2022**

## **Kurzbeschreibung/ Einleitung zur Ausbildung**

In der international anerkannten NLP-Practitioner-Ausbildung lernen Sie die NLP-Techniken und Methoden erfolgreich für Ihr Leben einzusetzen. Die Ausbildung befähigt Sie, Ihre persönliche Entwicklung selbst in die Hand zu nehmen. Sie lernen, die Schlüssel für positive Beziehungen in der Familie, mit Freunden, Kollegen und Vorgesetzten zu finden. Sie haben die Chance, Ihre Kommunikation nachhaltig zu verbessern. Sie erlangen mehr Souveränität, Selbstbewusstsein und Gelassenheit in Berufs- und Privatleben. Sie erhalten Instrumente, um Blockaden aus dem Weg zu räumen und auf Ihre Ziele zu fokussieren. Für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg.

## **Was ist NLP? Wo wird es eingesetzt?**

NLP steht für Neurolinguistisches Programmieren. Die Methode wurde Anfang der 70er Jahre an der University of California entwickelt. Sie beschäftigt sich mit dem subjektiven Erleben und der subjektiven Wahrnehmung von Menschen. NLP handelt von Sprache und Kommunikation. NLP eröffnet Zugänge zu außergewöhnlichen Fähigkeiten und Leistungen.

NLP wird heute in vielen Lebensbereichen eingesetzt, z.B. in der Wirtschaft, im Gesundheits- und Sozialwesen, in Psychotherapie, Beratung und Coaching, im Gerichtswesen und Mediation sowie in Sport, Pädagogik und Erziehung.

Mehr zu Methode und Wirkung von NLP >>

<https://www.telos-training.com/aktuelles/nlp-was-ist-das/>

Die European Association of Psychotherapy (EAP) hat die Methode (Neuro-Linguistisch Programmierende Psychotherapie – NLPt bzw. NLPPt) nach eingehender Prüfung der Wissenschaftlichkeit und des Ausbildungsstandards anerkannt. Seit 2007 ist die NLPPt in Österreich als therapeutische Methode zugelassen.

## **Ausbildungsziel**

Die Anwendung von NLP kann Sie nachhaltig dabei unterstützen ein erfolgreiches Leben zu führen. Es ist nicht alles möglich, jedoch viel mehr als Sie glauben.

- > Ein gutes Verhältnis zu Freunden, Kollegen, Partner und Kunden aufbauen und nutzen.
- > Erhöhung der Aufmerksamkeit und Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit für Körpersprache.
- > Erweiterung des Denk-, Fühl- und Handlungsrepertoires.
- > Eine treibende Vision für das eigene Leben und das Unternehmen entwickeln und Schritt für Schritt umsetzen.
- > Erfolgreiche Verhandlungs- und Konfliktgespräche führen.
- > Das Instrument der Zielvereinbarung gewinnbringend einsetzen.
- > Die eigenen Zustände kontrollieren und in Sekundenbruchteilen ändern.
- > Einstieg in einen kontinuierlichen und nie endenden Verbesserungsprozess.
- > Eleganter Umgang mit hypnotischen Sprachmustern im Alltag und bei der Gestaltung von Trancen und Fantasiereisen.
- > Strategien und Erfolgsrezepte erfolgreicher Menschen kennen lernen und anwenden.

## **Themenschwerpunkte**

### **Entwickeln Sie sich zum Kommunikations-Profi**

- > Werden Sie professioneller Kommunikator mit den NLP Kommunikationstechniken: So dass andere Ihnen mehr Vertrauen entgegenbringen, sich von Ihnen überzeugen lassen und Worte nicht mehr in den falschen Hals bekommen.
- > Körpersprache und nonverbale Kommunikation: Überzeugen Sie durch Vertrauen mit den NLP Rapport-Übungen
- > Das Meta-Modell der Sprache: Eine systematische NLP-Fragetechnik, mit der Sie Missverständnisse eliminieren und Klarheit in der Kommunikation erreichen.
- > Das Milton-Modell: Lernen Sie die hohe Kunst der Multi-Level-Kommunikation und nutzen Sie die Kraft des Unbewussten.

### **Gönnen Sie sich einen neuen Blick auf sich selbst und auf andere**

- > Schärfen Sie Ihre Wahrnehmung: So dass Sie sich und andere besser verstehen.
- > Die Satir-Kategorien: Typisches Verhalten in Stress-Situationen.
- > Der innere Dialog: Haben Sie mehr negative oder positive Gedanken? Bestimmen Sie es selbst.
- > Glaubenssätze: Unsere inneren Überzeugungen und was diese mit uns anstellen können.
- > Reframing: Die Kunst, in gewohnten Situationen neue, hilfreiche Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu entdecken.

### **Werden Sie zum Regisseur im eigenen Leben**

- > Finden Sie Ihre inneren Ressourcen und machen Sie sich diese zugänglich. Und zwar dann, wenn Sie sie brauchen und nicht dann, wenn es der Zufall gerade will.
- > Leben Sie Ihre Ziele und Visionen, anstatt nur Pflichten und To-Do Listen zu erfüllen.
- > Modelling: Sie schlüpfen in die Haut erfolgreicher Menschen und lernen von ihnen.
- > Submodalitäten und interne Strategien: Kommen Sie Ihrer inneren „Black Box“ auf die Spur. Finden Sie neue Perspektiven in der Kommunikation und Zugang zu den eigenen Ressourcen.
- > NLP Anker-Techniken: So können Sie Emotionen bewusst einsetzen, anstatt nur auf sie zu reagieren.
- > Trance und NLP-Hypnose-Techniken: Konzentrierte Aufmerksamkeit oder tiefe Entspannung. Wann immer Sie wollen.
- > Wege zum Unbewussten: Sie entdecken den kreativen Wert von Entspannung und Phantasie. Sie lernen Zustände kennen, in denen Sie sich regenerieren und Ihnen neue Einsichten zufallen.

### **Sicher und voller Freude auf der Straße des Lebens.**

- > Telearbeit: Lösen Sie innere Blockaden und ungewollte Muster auf.
- > Time-Line und Re-Imprint: Lassen Sie belastende Erfahrungen hinter sich und starten Sie in eine glückliche Zukunft.
- > Erlernen Sie die Kunst, einschränkende Glaubens- und Kernsätze der subjektiven Wahrheit in Unterstützung zu verwandeln.
- > Die systemische Komponente: Weil Menschen keine Einzelgänger sind.

## **Methodik und Didaktik**

Wir stellen Ihnen die vielfältigen Techniken des NLP nach einem bewährten Fahrplan vor. Sie erfahren wofür diese Techniken wichtig sind und wie Sie sie in der Praxis einsetzen können. Dazu erhalten Sie theoretisches Hintergrundwissen kombiniert mit vielen praktischen Anwendungsübungen. Regelmäßige Feedback-Runden ermöglichen Ihnen den Praxis-Transfer in Ihr Berufs- und Privatleben. Die NLP-Practitioner-Ausbildung ist eine sehr praxisorientierte Ausbildung.

## **Zielgruppe:**

Führungskräfte, Kundenberater, Therapeuten, Coaches, Pflegekräfte, Pädagogen und Privatpersonen. Menschen, die beruflich viel mit Kommunikation zu tun haben. Menschen, die die Wirksamkeit ihrer Kommunikation steigern und optimieren möchten. Menschen, die mit Hilfe von NLP ihr eigenes State-Management in verschiedenen Kontexten steigern möchten. Menschen, die ihre Resilienz erhöhen möchten und einen aktiven Beitrag zum eigenen Wohlbefinden leisten wollen.

## **Dauer & Ort**

Die NLP-Practitioner-Ausbildung umfasst 18 Kurstage mit 130 Weiterbildungsstunden aufgeteilt auf 5 Blöcke. Sie schließt mit dem Zertifikat des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren ab.

Start der Ausbildung: Mi, 8. September, 2021.

Die Ausbildung findet im Bildungshaus Kloster Neustift statt. Falls corona-bedingt notwendig, finden einzelne Module Online statt, so dass die Ausbildung termingerecht abschließt.

## **Gebühr:**

2.750,00€ zzgl. 2,00 € Stempelgebühr

Im Preis inbegriffen:

- > Umfangreiches Ausbildungshandbuch zum Nachlesen und vertiefen.
- > Handouts mit Übungsanleitungen, Zusammenfassungen und Beispielen im jeweiligen Ausbildungsblock.
- > Zertifizierung nach dem DVNLP u. der INLPTA im Preis inbegriffen.
- > Jede Menge Spaß beim Lernen

## **Zertifizierung nach DVNLP und INLPTA**

Bei erfolgreichem Abschluss der NLP-Practitioner-Ausbildung erhalten Sie ein international gültiges Zertifikat mit Siegel des DVNLP.. Zusätzlich wird die Ausbildung nach den Standards der International NLP-Trainers Association zertifiziert.

Die Ausbildung übererfüllt damit die höchsten internationalen Standards.

Voraussetzung: Teilnahme an mindestens 80% der Ausbildung.

### **10% Rabatt für Teilnehmer mit NLP-Diploma**

Sie haben bereits ein abgeschlossenes und international zertifiziertes NLP-Diploma? Entweder bei uns im Bildungshaus oder an einer anderen Institution erworben? Dann erhalten Sie 10 % Rabatt auf den Kursbeitrag und Sie können im 2. Block einsteigen. Sprechen Sie mit unserem Sekretariat.

### **Referent**

Alexander Almstetter, MA, Wirtschafts- u. Organisationspsychologe (Univ.). Lehrtrainer, Lehrcoach u. Lehrmediator, DVNLP. NLP-Berater, DVNLPT. TELOS-Trainer für NLP in Südtirol. Ihr Trainer gehört zu den profiliertesten Lehrenden des NLP, er ist einer von (Stand 12/2020) nur sechs auch für die Ausbildung von Mediatoren innerhalb des NLP in Deutschland zugelassenen Lehrmediatoren. Er gibt seit 17 Jahren NLP-Ausbildungen aller Stufen und hat rund 2000 Klienten gecoacht:

Wir behalten uns vor bei mehr als 11 Teilnehmenden einen Co-Referenten hinzuzuziehen.

### **Infoveranstaltung mit Referent Alexander Almstetter**

Do. 24.06.2021 von 19:00 -20.00 Uhr im Bildungshaus Kloster Neustift

Anmeldung unter: <https://www.kloster-neustift.it/kurs/lehrgang-nlp-practitioner/>

Ansprechpartnerin: Petra Röck, [petra.r@kloster-neustift.it](mailto:petra.r@kloster-neustift.it), 0472 824 338

### **Informationen zur Zahlung**

Die Teilnahme am Lehrgang ist nur mit eingezahltem Lehrgangsbeitrag möglich. **Falls Sie um eine Förderung ansuchen, beachten Sie bitte, dass das Ansuchen VOR Beginn des Lehrganges und VOR Überweisung des Lehrgangsbeitrages eingereicht werden muss.**

Mit der verbindlichen Anmeldung zum Lehrgang über das Anmeldeformular treten unsere unten genannten Stornobedingungen in Kraft. Ihren Platz können wir bei Verfügbarkeit nach Eingang des Anmeldeformulars verbindlich für Sie reservieren.

### **Es gelten folgende Rücktritts- und Stornobedingungen:**

Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,- EUR einbehalten. Bei Abmeldung von 29 bis 8 Tage vor Beginn werden 50% der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei Rücktritt in den letzten 7 Tagen oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig. Falls ein Ersatz gefunden wird, fällt keine Stornogebühr an.

## Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen bitten wir Sie, sich telefonisch oder per Email an uns zu wenden. Anmeldungen bitte direkt auf unserer Website <https://www.kloster-neustift.it/kurs/lehrgang-nlp-practitioner-2/>



**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBAZIA DI NOVACELLA**

**BILDUNGS**HAUS

Bildungshaus Kloster Neustift  
**Ansprechpartnerin: Petra Röck**

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)  
Tel. +39 0472 835 588  
[petra.roeck@kloster-neustift.it](mailto:petra.roeck@kloster-neustift.it)  
[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it)

In Zusammenarbeit mit TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft, Bozen

## **Fördermöglichkeiten der Deutschen Berufsbildung**

### **Für Einzelpersonen**

Ansuchen können Personen mit **privatrechtlichem Arbeitsvertrag**, Personen, die **nachweislich auf Arbeitssuche** sind sowie Personen, die in die **Lohnausgleichskasse oder Mobilitätsliste** eingetragen sind.

Für die Gewährung eines finanziellen Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, **vor Beginn** der Weiterbildungsmaßnahme sowie **vor der Überweisung der Lehrgangsgebühr** ein entsprechendes Gesuch einzureichen. Die Gesuche sind persönlich abzugeben oder per Post zu übermitteln. Gültig ist in jedem Fall der Eingangsstempel der Deutschen Berufsbildung und nicht der Poststempel. Weitere Informationen unter [www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/arbeitssuchende-foerderungen.asp](http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/arbeitssuchende-foerderungen.asp).

### **Ansprechpartnerin:**

Inge Clementi, Tel. 0471 416 919, Email [inge.clementi@provinz.bz.it](mailto:inge.clementi@provinz.bz.it)

### **Für Unternehmen**

Ansuchen können Unternehmen, deren Inhaber und Mitarbeiter an offenen, überbetrieblichen oder internen Weiterbildungsmaßnahmen teilnehmen.

Für die Gewährung eines finanziellen Beitrages ist es in jedem Fall erforderlich, vor Beginn der Weiterbildungsmaßnahme ein entsprechendes Gesuch einzureichen. Die Gesuche sind persönlich abzugeben oder per Post zu übermitteln. Gültig ist in jedem Fall der Eingangsstempel der Deutschen Berufsbildung und nicht der Poststempel. Weitere Informationen unter [www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/betriebe-foerderungen.asp](http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/foerderungen/betriebe-foerderungen.asp).

### **Ansprechpartner:**

Michaela Rogger, Tel. 0471 416 914, Email [michaela.rogger@provinz.bz.it](mailto:michaela.rogger@provinz.bz.it)

Thomas Prunner, Tel. 0471 416 930, Email [thomas.prunner@provinz.bz.it](mailto:thomas.prunner@provinz.bz.it)

**Übersicht Termine und Lehrinhalte**

(Änderungen vorbehalten)

Block 1	Grundlagen gelingender Kommunikation und Meta-Modell der Sprache
Termin	Mi. 08.09. – Sa. 11.09.2021, jeweils von 09:00 – 18.00 Uhr
Ziel & Inhalt	<p>Modul 1 - Grundlagen gelingender Kommunikation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Einführung in das NLP</li> <li>&gt; Geschichte des NLP und die Entwickler</li> <li>&gt; NLP-Vorannahmen</li> <li>&gt; Physiologie und nonverbale Hinweise</li> <li>&gt; Die Repräsentationssysteme</li> <li>&gt; Modalitäten der Sprache</li> <li>&gt; Zugangshinweise</li> <li>&gt; Rapport</li> <li>&gt; Ankern, Zieldefinition</li> <li>&gt; Circle of Excellence</li> <li>&gt; New Behavior Generator</li> </ul> <p>Modul 2 – Meta-Modell der Sprache</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Fritz Perls und die Gestalttherapie</li> <li>&gt; Ressourcen</li> <li>&gt; Tilgungen, Generalisierungen, Verzerrungen in der Sprache</li> <li>&gt; Übungen zum Meta-Modell</li> <li>&gt; Die dilt´schen Ebenen</li> <li>&gt; Das S.C.O.R.E.-Modell</li> </ul>

Block 2	Reframing und Milton-Modell, Trance
Termin	Mi. 20.10. – Sa. 23.10.2021, jeweils von 09:00 – 18.00 Uhr
Ziel & Inhalt	<p>Modul 3 - Reframing</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Virginia Satir und die Conjoint Family Therapy</li> <li>&gt; Kontext-Reframing</li> <li>&gt; Teilarbeit</li> <li>&gt; Visual Squash</li> <li>&gt; Kontextreframing</li> <li>&gt; Six-Step-Reframing</li> <li>&gt; Bandler´'s Puma</li> <li>&gt; Die Satir-Kategorien</li> <li>&gt; Fast Phobia Cure, VK-Dissoziation</li> </ul> <p>Modul 4 - Milton-Modell, Trance</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Geschichte der Hypnose</li> <li>&gt; Milton H. Erickson und die Hypnotherapie</li> <li>&gt; Das inverse Meta-Modell</li> <li>&gt; Sinnvoller Aufbau einer Trance</li> <li>&gt; Positive Affirmationen</li> <li>&gt; Trance-Induktion</li> <li>&gt; Arbeiten mit Metaphern</li> </ul>



<b>Block 3</b>	<b>Strategien für Erfolg und Arbeiten mit Submodalitäten, Swish, Glaubenssatarbeit</b>
Termin	Mi. 01.12. – Sa. 04.12.2021, jeweils von 09:00 – 18.00 Uhr
Ziel & Inhalt	<p>Modul 5 - Strategien für Erfolg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Erfragen und Notation einer Strategie</li> <li>&gt; Installation einer Strategie</li> <li>&gt; Feldenkrais-Strategie</li> <li>&gt; Disney-Strategie</li> <li>&gt; Kooperationsübung für Teams und Gruppen</li> </ul> <p>Modul 6 - Arbeiten mit Submodalitäten, Swish, Glaubenssatarbeit</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Die schnellsten Treiber für Veränderung</li> <li>&gt; Submodalitäten erarbeiten und vertiefen</li> <li>&gt; Umgang mit physischem Schmerz</li> <li>&gt; Standard-Swish, Angstgegner</li> <li>&gt; Arbeit mit hemmenden Glaubenssätzen</li> <li>&gt; „Walking Belief Change“</li> </ul>

<b>Block 4</b>	<b>Arbeiten auf und mit der Timeline</b>
Termin	Do. 17.02. – Sa. 19.02.2022, jeweils von 09:00 – 18.00 Uhr
Ziel & Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Zeitkonzepte</li> <li>&gt; Zukunft bereichern auf der Timeline</li> <li>&gt; Re-Imprinting</li> <li>&gt; Change History</li> </ul>

<b>Block 5</b>	<b>Integration des Gelernten, Testing, Zertifikatsverleihung</b>
Termin	Do. 21.04. – Sa. 23.04.2022, jeweils von 09:00 – 18.00 Uhr
Ziel & Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Open Frame</li> <li>&gt; Wiederholungen</li> <li>&gt; Ergänzungen</li> <li>&gt; Integration des Gelernten</li> <li>&gt; Testing</li> <li>&gt; Zertifikatsverleihung</li> </ul>

### Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen bitten wir Sie, sich telefonisch oder per Email an uns zu wenden. Anmeldungen bitte direkt auf unserer Website <https://www.kloster-neustift.it/kurs/lehrgang-nlp-practitioner-2/>



**KLOSTER NEUSTIFT  
ABBAZIA DI NOVACELLA**

**BILDUNGS**HAUS

Bildungshaus Kloster Neustift  
Ansprechpartnerin: Petra Röck

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)  
Tel. +39 0472 835 588  
[petra.roeck@kloster-neustift.it](mailto:petra.roeck@kloster-neustift.it)  
[www.bildungshaus.it](http://www.bildungshaus.it)

In Zusammenarbeit mit TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft, Bozen