



KLOSTER NEUSTIFT
ABBAZIA DI NOVACELLA

LEHRGANG

Hypnose Praktiker:in



TELOS
Institut für Psychologie & Wirtschaft

**BIL
DUNGS
HAUS**

09. Mai – 05. Oktober 2024

Lehrgang Hypnose

Kurzbeschreibung

Viele Prozesse, Blockaden und Glaubenssätze liegen tief in unserem Unbewussten vergraben. Hypnose greift das Problem bei der Wurzel an und kann Verhaltensmuster und Strategien dort verändern, wo sie entstehen.

Der Lehrgang Hypnose gewährt einen fundierten Einblick in die Hypnose nach Milton H. Erickson, MD., in die klassische Heilhypnose, in die Elman-Methode und in Schnellhypnosetechniken. Er schließt mit dem internationalen Zertifikat zum „Hypnose Praktiker“ nach dem Curriculum der World Hypnosis Organization (<https://www.world-hypnosis.org/about/curricula>) ab.

Was ist Hypnose? Wo wird sie eingesetzt?

Hypnose baut auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen aus über 50 Jahren praktischer Anwendung und Forschung von Milton Erickson auf. Erickson war Arzt und Psychiater, Psychologe und Psychotherapeut. Er hat die moderne Hypnotherapie maßgeblich geprägt und gilt bis heute als deren bedeutendster Praktiker und Lehrer.

Während der Hypnose wird der/die Klient:in in einen Zustand der Trance versetzt, der durch Entspannung und Konzentration auf das eigene innere Erleben gekennzeichnet ist. In diesem Zustand ist der Geist besonders aufnahmefähig und offen über gewohnte Einschränkungen hinaus zu gehen. Der/die Hypnotiseur:in begleitet die Klient:innen durch einen Prozess, der darauf abzielt, jene Verhaltensmuster und Überzeugungen, welche negative Auswirkungen auf die geistige oder körperliche Gesundheit haben, in Frage zu stellen und abzuändern.

Hypnose wird häufig von Psychologinnen, Psychotherapeut:innen oder Ärzt:innen eingesetzt zur Behandlung von:

- Angststörungen
- Schlafstörungen
- Schmerzbehandlung
- Posttraumatischer Belastungsstörung
- Übergewicht und Essstörungen
- Suchtproblemen, Rauchentwöhnung
- Sexualstörungen
- Stress- und Spannungsproblemen

Hypnose wird auch in der Geburtshilfe und in der Zahnmedizin eingesetzt, um Schmerzen und Ängste zu lindern. Darüber hinaus kann sie zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit bei Sportler:innen oder zur Entspannung bei Patient:innen mit chronischen Erkrankungen helfen.

Ziele

Der Lehrgang Hypnose Praktiker:in vermittelt alle nötigen theoretischen Grundlagen sowie praktische Fertigkeiten, die erforderlich sind, um sichere und effektive Hypnose-Behandlungen durchzuführen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Hypnose bei Klienten mit Schmerzen, Ängsten, Phobien und psychischen Störungsbildern hilfreich einsetzen können. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie mit Hilfe von Hypnose beitragen, Selbstbewusstsein und Ressourcen zu stärken und Stress und Spannung abzubauen. Obendrein vertiefen die Teilnehmenden die Anwendung für Selbsthypnose und Autosuggestion.

Zusätzlich zur praktischen Anwendung der Hypnose lernen die Teilnehmenden, wie sie eine sichere und professionelle Hypnose-Umgebung schaffen und wie sie ihre Fähigkeiten auf eine ethische und verantwortungsvolle Weise einsetzen können.

Diese Techniken erlernen Sie

Im Lehrgang Hypnose erlernen Sie folgende Techniken:

- Induktionstechniken: Methoden zur Erzeugung einer Trance, wie zum Beispiel Armlevitation, Augenfixierung u. a.
- Vertiefungstechniken: Techniken, um den hypnotischen Zustand zu vertiefen, wie zum Beispiel Fraktionierung und Elman-Methode.
- Suggestionstechniken: indirekt-permissive Sprache und Einsatz von Metaphern um blockierende Verhaltensmuster, negative Gewohnheiten und einschränkende Glaubenssätze zu ändern und um mentale Blockaden zu lösen.
- Regressionstechniken: Techniken zur Rückführung in vergangene Ereignisse, um diese zu verarbeiten oder um tieferliegende Ursachen für bestimmte Verhaltensweisen oder Probleme zu finden.
- Selbsthypnose-Techniken: Methoden zur Anwendung von Hypnose bei sich selbst, um zum Beispiel Stress zu reduzieren oder um bestimmte Ziele zu erreichen.

Themenschwerpunkte des Lehrgangs

- Geschichte der Hypnose. Ethische Standards in der Hypnotherapie
- Grundlagen zu Milton Erickson und seinen Ansatz
- Verschiedene Hypnosestile
- Grundlagen hypnotischer Arbeit (Stimme, Rapport, Utilisation, Inkorporieren, hypnotische Sprache, Negation, indirekt-permissives Arbeiten)
- Standardinduktionen
- Ideomotorisches Signalisieren
- Zeichen eines Trancezustandes
- Hypnotische Phänomene
- Inhaltsfreies Arbeiten
- Minimax-Interventionen nach M. Prior
- Indikationen und Kontraindikationen für hypnotisches Arbeiten
- Arbeiten mit Metaphern, Geschichten, Archetypen und Anekdoten
- Zeitverzerrung
- Reframing in Trance
- Schmerzbehandlung
- Traumabehandlung

Zielgruppe

Ärzt:innen, Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Mediziner:innen.

Rechtlicher Aspekt

Wer darf in Italien Hypnose anwenden?

Rein rechtlich darf grundsätzlich jeder:r Hypnose anwenden, solange sie nicht therapeutisch und nicht schädlich ist. Die klinische und therapeutische Anwendung der Hypnose ist jedoch durch das italienische Gesetz geregelt, so dass nur Personen, die über einen Universitätsabschluss in Psychologie oder Medizin verfügen sowie ordnungsgemäß in ihrem Berufsverband eingetragen sind und eine entsprechende vierjährige, vom MIUR (Italienisches Bildungsministerium) zertifizierte postgraduale Ausbildung absolviert haben, Patienten zu psychotherapeutischen Zwecken Hypnose anbieten dürfen (Hypnotherapie oder Anwendung klinischer Hypnose).

Andere Berufsgruppen wie Zahnärzt:innen, Krankenpfleger:innen, Hebammen und Geburtshelfer, Dentalhygieniker:innen und Physiotherapeut:innen können hypnotische Induktions- und Entspannungstechniken oder hypnotische Sprachtechniken erlernen, um einen Zustand der Ruhe und Entspannung zu fördern und die Therapietreue ihrer Patienten zu verbessern.

Jede andere Anwendung der Hypnose zu klinischen, diagnostischen oder therapeutischen Zwecken durch eine Person ohne entsprechendes Berufsbild bzw. ohne die o.g. zertifizierte postgraduale Ausbildung ist nicht erlaubt und gilt als Straftatbestand der missbräuchlichen Berufsausübung.

ECM-Credits

Für den Lehrgang werden 50 ECM-Punkte vergeben.



Termin & Umfang

Der Lehrgang umfasst 12 Kurstage mit 90 Stunden à 60 Minuten (120 Weiterbildungsstunden à 45 Minuten), aufgeteilt auf 4 Blöcke zu 3 Tagen.

Start: 09.05.2024

Ende: 05.10.2024

Zertifizierung & Lehrgangsabschluss

Bei erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten die Teilnehmenden das international gültige Zertifikat zum/zur Hypnose Praktiker:in mit Siegel der World Hypnosis Organization. Voraussetzung: Teilnahme an mindestens 80% des Lehrgangs, eine Falldokumentation als Hypnotiseur:in und als Klient:in sowie ein schriftliches und praktisches Abschlusstesting.

Referent



Alexander Almstetter, MA, Wirtschafts- u. Organisationspsychologe (Univ.), Bachelor in Human Resource Management. Siegelberechtigter Hypnosis Master Trainer. Lehrtrainer, Lehrcoach, Lehrmediator, DVNLP und NLP-Berater, DVNLPt. Zusatzausbildungen in EMDR und Motivational Interviewing. Seit über 25 Jahren als Lehr-Trainer, Referent, Psychologe und Coach tätig. Seit 2013 als TELOS-Trainer in Südtirol. Über 35 Jahre Erfahrung in leitenden Funktionen im betrieblichen Personal- und Sozialwesen und in der sozialen Arbeit.

Kursgebühr

Gesamter Lehrgang **2.290,00 EUR**

Die Lehrgangsunterlagen sowie das Zertifikat sind im Preis inbegriffen.

Kostenlose Infoveranstaltungen

Der Lehrgangsleiter Alexander Almstetter stellt die Inhalte und Ziele des Lehrgangs vor. Die Teilnehmenden erhalten Einblick in Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten von Hypnose. Das Bildungshaus Kloster Neustift und TELOS stehen für organisatorische Fragen zur Verfügung.

Do. 04.04.2024 um 17:00 Uhr, Online-Infoabend per Zoom

Anmeldung

Bitte verwenden Sie für Ihre Anmeldung das digitale Anmeldeformular,

<https://www.telos-training.com/termine/lehrgang-hypnose/>

Für weitere Informationen bitten wir Sie, sich telefonisch oder per Mail an uns zu wenden.



KLOSTER NEUSTIFT
ABBZIA DI NOVACELLA

Bildungshaus Kloster Neustift
Ansprechpartnerin: Petra Röck

Stiftstr. 1, I-39040 Vahrn (BZ)
Tel. +39 0472 824 353
Petra.roeck@kloster-neustift.it
www.bildungshaus.it

TELOS
Institut für Psychologie & Wirtschaft

In Zusammenarbeit mit
TELOS – Institut für Psychologie & Wirtschaft
Ansprechpartner: Dr. Elmar Teutsch

Die Anmeldung ist verbindlich, bitte beachten Sie folgende Stornobedingungen: Bei Rücktritt bis 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 100,- EUR eingehoben. Bei Abmeldung von 29 bis 14 Tage vor Beginn werden 50% der Lehrgangsgebühr in Rechnung gestellt. Bei späterer Abmeldung oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Gebühr fällig. Falls ein Ersatzteilnehmer gefunden wird, fallen keine Stornogebühren an. Bei vorzeitiger Beendigung des Lehrgangs durch den Teilnehmer oder durch Weisung des Lehrgangsleiters müssen trotzdem die gesamten Lehrgangskosten bezahlt werden.

Das Bildungshaus Kloster Neustift ist ISO 9001:2015, ECM, Ö-Cert und ECTS akkreditiert bzw. zertifiziert.



Detailinformationen zu den Modulen

Modul 1	
Termin	Do. 09.05. - Sa. 11.05.2024 jeweils von 8:30-17:00 Uhr
Ziel & Inhalt	➤ Die Grundlagen der klinischen Hypnose (Begriffe, Modelle, Theorie) ➤ Die Stimme und Sprache des Hypnotiseurs ➤ Pacing, Rapport, Leading, ➤ Gekonnte Tranceinduktionen, -vertiefungen und -auflösungen ➤ Trancetiefen, Kennzeichen einer Trance ➤ Die Struktur einfacher Suggestionen mit Beispieltexten ➤ Grundstruktur einer Hypnosesitzung ➤ Die Arbeit mit ideomotorischen Bewegungen und Signalen ➤ Indikationen und Kontraindikationen für Hypnose ➤ Selbsthypnose

Modul 2	
Termin	Do. 06.06. - Sa. 08.06.2024 jeweils von 8:30-17:00 Uhr
Ziel & Inhalt	➤ Aufbau und Ablauf kompletter Hypnosesitzungen vom Erstkontakt bis zum Abschluss ➤ Die Haltung des hilfreichen Hypnotiseurs ➤ Direktive und permissive Hypnose ➤ Die Struktur wirksamer Suggestionen und posthypnotischer Befehle ➤ Arbeit mit Schmerzen ➤ Hypnosesitzungen für spezielle Themen: Nichtraucher, Gewichtsreduktion, Selbstbewusstsein steigern, Ängste auflösen... ➤ Arbeit mit Ressourcen

Modul 3	
Termin	Do. 12.09. - Sa. 14.09.2024 jeweils von 8:30-17:00 Uhr
Ziel & Inhalt	➤ Hypnoanalytische Arbeit und Altersregression ➤ Prägung, Umprägung und Arbeit mit dem inneren Kind in Hypnose ➤ Altersprogression ➤ Vertiefung Selbsthypnose und Autosuggestionen ➤ Schnellhypnose ➤ Erkennung und Umgang mit typischen psychischen Störungsbildern ➤ Rechtliche Aspekte für Hypnotiseure

Modul 4	
Termin	Do. 03.10. - Sa. 05.10.2024 jeweils von 8:30-17:00 Uhr
Ziel & Inhalt	➤ Auflösung von Phobien ➤ Kreatives Träumen ➤ Teilarbeit in Trance ➤ Integration des Gelernten ➤ Abschlussarbeiten