Die vier Wichtigkeits-Rubriken

Meine 10 wichtigsten Lebensziele in vier Rubriken

TELOS
Institut für Psychologie & Wirtschaft

Name: _____ Datum: _____

Hier nur Lebensziele eintragen: Was ist mir langfristig wichtig?
Konkrete Aufgaben zur Umsetzung notieren Sie am Ende des Blatts.

A Mein wichtigstes Lebensziel — 1 Ziel

1. _____

B Meine beiden zweitwichtigsten Ziele — 2 Ziele

2. _____

3. _____

C Meine drei weiteren wichtigen Ziele — 3 Ziele

4. _____

5. _____

6. _____

D Meine vier ergänzenden Ziele — 4 Ziele

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

VOM LEBENSZIEL ZUM NÄCHSTEN SCHRITT

Ein Ziel aus Rubrik A oder B: _____

Meine konkrete Aufgabe für die nächsten 7 Tage: _____

Bis wann? _____

Woran merke ich, dass sie erledigt ist? _____

© telos-training.com